

Τα 10 προειδοποιητικά συμπτώματα της Κανονικότητας*

The 10 Warning Signs of Normality*

door Erin Bolles

door Erin Bolles

Υποφέρετε από κανονικότητα; Διαβάστε για τα 10 προειδοποιητικά συμπτώματα, της Janet Foner, Μέλος του Συμβουλίου της MindFreedom και ακτιβίστρια.

Τρελοί επιστήμονες εργάζονται μέρα - νύχτα για να ανακαλύψουν τη θεραπεία της «κανονικότητας», μίας σοβαρής και επίμονης «χρόνιας ψυχικής νόσου» η οποία προσβάλλει μεγάλο μέρος του γενικού πληθυσμού. Η MindFreedom International, μία συμμαχία της οποίας ηγούνται επιζώντες της ψυχιατρικής και είναι ανοιχτή στο κοινό, ανησυχεί τελευταία ιδιαίτερα καθώς μία «κανονικο-επιδημία» κυκλοφορεί στους δρόμους, αναγκάζοντας πολλούς ανθρώπους, μέχρι τώρα ασφαλείς, να αναγνωρίσουν ότι και οι ίδιοι έχουν κολλήσει την τρομερή αρρώστια.

Ευτυχώς, οι τρελοί μας επιστήμονες έχουν καταφέρει να αποκαλύψουν τα δέκα προειδοποιητικά συμπτώματα της «κανονικότητας».

Κάντε αυτή τη δωρεάν αυτοεξέταση:

1. ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ: Είστε ψυχραιμος, κρατάτε τα πάντα μέσα σας και πάντα «φοράτε το καλό σας πρόσωπο» - ποτέ δεν κλαίτε και ούτε γελάτε πολύ ούτε

Are you suffering from normality? Read about the Ten Warning Signs of “Normality” by Janet Foner, MindFreedom Board Member and activist.

Mad scientists are working around the clock to discover the cure for “normality”, a serious and persistent “chronic mental illness” afflicting much of the general population. MindFreedom International, an alliance led by psychiatric survivors and open to the public, has become very concerned recently as a “norm-demic” has hit the streets, forcing many people formerly safe from this affliction to recognize that they, too, have caught the dreaded disease.

Fortunately, our mad scientists have been able to uncover the ten warning signs of “normality”.

Take this free self-test:

1. COOL: You’re cool, you hold everything in and always put “a good face on it” - you never cry or laugh much, or show emotion in any way, certainly not in public. Your psychiatric label is “tearlessness”.

* Κείμενο που διανεμήθηκε στους συμμετέχοντες κατά τη διάρκεια του συνεδρίου. Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε: UilenSpiegel: Hovenierstraat 45, 1080 Brussel Tel/fax: 00 32 2 410 19 99, Email: rafaël@uilenpiegel.net

*For more information, please contact UilenSpiegel: Hovenierstraat 45, 1080 Brussel Tel/fax: 00 32 2 410 19 99, Email: rafaël@uilenpiegel.net

τε και εκδηλώνετε με κάποιον τρόπο τα συναισθήματά σας - τουλάχιστον ποτέ δημοσίως. Η ψυχιατρική σας ετικέτα είναι η «αδακρυσία».

2. ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ: Κάνετε πάντα το σωστό - δεν κάνετε ποτέ τίποτε ασυνήθιστο, παιχνιδιάρικο, αυθόρμητο, «διαφορετικό», άγριο ή δημιουργικό, τουλάχιστον όχι εάν μπορείτε να το αποφύγετε. Πιστεύετε ότι το παιχνίδι και η πλάκα δεν είναι αντάξια της αξιοπρέπειάς σας και αρμόζουν μόνο σε παιδιά. Η ετικέτα σας είναι «αυτοσυγκράτηση μέχρι υπερβολής».

3. ΕΥΓΕΝΕΙΑ: Είστε πάντοτε ευγενικός ακόμα και αν μιλάτε με κάποιον που σας είναι ανυπόφορος. Ποτέ δεν λέτε αυτό που πραγματικά σκέφτεστε. Η διάγνωσή σας: «ακατάλληλα χαμόγελα».

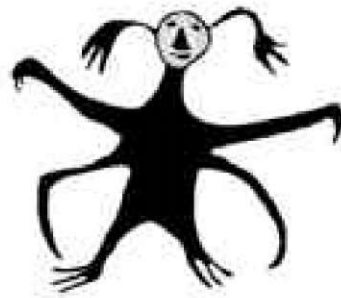
4. ΟΡΘΟΤΗΤΑ: Κάνετε τα πάντα σωστά - φοράτε τα «σωστά» ρούχα, λέτε πάντα «το σωστό», σχετίζεστε με τους «σωστούς ανθρώπους» - ξέρετε ότι υπάρχει μόνο ένας σωστός τρόπος. Και είναι ο δικός σας. Χαρακτηρίζεστε από «επιρρέπεια στον κομφορμισμό».

5. ΠΛΗΞΗ: Οι συζητήσεις σας, η ζωή και η καθημερινότητά σας είναι άχρωμα και βαρετά και το γκαζόν στον κήπο είναι πάντα προσεκτικά κουρεμένο, ό,τι και να γίνει. Σε πιο προχωρημένα στάδια πάσχετε από μεγάλη εσωτερική «αψυχία» και «επιπεδότητα» - με άλλα λόγια είστε άλλος ένας από τους «ζωντανούς νεκρούς». Η ψυχιατρική σας ταμπέλα είναι «υπερ-αδράνεια».

6. ΥΠΑΚΟΗ: Προσπαθείτε πάντα να μην προσβάλετε κανένα, ειδικά αυτούς που έχουν θέση εξουσίας - η ασφάλειά σας μοιάζει να εξαρτάται από αυτό. Επομένως είστε πρόθυμος να θέσετε τη σκοπιμότητα πριν από τις αρχές σας. Η ψυχιατρική σας ταμπέλα είναι «επιρρεπής στην προσαρμοστικότητα/αντίδραση προσαρμογής».

7. ΕΥΠΙΣΤΙΑ: Πιστεύετε ότι ο γιατρός ξέρει πάντα καλύτερα, ότι τα ΜΜΕ λένε την αλήθεια (οι εφημερίδες μεγάλης κυκλοφορίας δημοσιεύουν πάντα γεγονότα, έτσι;) και ότι το ιατρικό μοντέλο της «ψυχικής νόσου» έχει αποδειχτεί επιστημονικά. Η διάγνωσή σας είναι «τυπική διαταραχή αφέλειας».

8. ΑΠΟΦΥΓΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ: Έχετε χάσει την επαφή με τον εαυτό σας, με το φυσικό κόσμο και με ότι συμβαίνει στους άλλους ανθρώπους. Έχει γίνει τόσο δύσκολο το να αντιμετωπίσετε το γεγονός ότι άλλοι καταπιέζονται, ώστε επιλέγετε ένα πιο εύκολο μονοπάτι. Μοντέλα στην τηλεόραση - δείχνουν πάρα πολύ όμορφα! Πάσχετε από «οξεία



2. SERIOUS: You always do the proper thing - never anything unusual, playful, spontaneous, “different”, wild, or creative, if you can help it. You believe playing and being silly are beneath your dignity and only for children. You have a psychiatric label of “stiff upper lip”.

3. NICE: You always act nice even if you can’t stand the person to whom you’re talking. You never say what you’re really thinking. Your diagnosis: “inappropriate smiling”.

4. RIGHT: You always do everything right - wear the “right clothes”, say the “right thing”, associate only with the “right people” - you know there is only one right way, and it’s your way. You are diagnosed as “conformity prone”.

5. BORING Your conversations, life and living space are dull and boring, and your lawn is always manicured no matter what. In the more advanced stages you have much inner “lifelessness” and “flat affect” - in other words, you are one of the “walking dead”. Your psychiatric label is “hyper-inactivity”.

6. OBEDIENT: You always try not to offend anyone, especially those in authority - your security seems to depend on that. So therefore you are willing to put expediency ahead of principles. Your psychiatric label is “adjustment prone/adjustment reaction”.

7. GULLIBLE: You believe that the doctor always knows best, that the media is telling the truth (major newspapers always print the facts, right?), and that the medical model of “mental illness” has been proven scientifically. Your diagnosis is “normal naiveté disorder”.

8. AVOID FEELINGS: You are out of touch with yourself, with the natural world, and with what is going on with other people. It has become too hard to face how others are being oppressed, so you choose a more comfortable path. TV tarts to look

τυφλότητα».

9. ΕΛΛΕΙΨΗ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ: Μάθατε κάποτε σε κάποιο σχολείο ότι είναι σημαντικό να δίνετε προσοχή στους υπευθύνους και να μην εμπιστεύεστε τη σκέψη σας. Μάθατε να «παίζετε το παιχνίδι τους» και εξακολουθείτε να το κάνετε. Πιστεύετε τα ίδια σας τα ψέμματα. Πάσχετε από μία προχωρημένη περίπτωση «σχολιομανίας» η οποία, εάν δεν ανακοπεί στα αρχικά της στάδια, μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρή εξάντληση και, σε προχωρημένα στάδια σε «εταιρική γλειψιματική συμπεριφορά».

10. ΚΑΘΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ: Έχετε χάσει επαφή με την αγριάδα της φύσης καθώς και με τα δικά σας εσωτερικά δυνατά συναισθήματα. Δεν επαναστατείτε ενάντια στην οικολογική καταστροφή. Ταμπέλα: «Ημερος».

ΜΗΝ ΠΑΝΙΚΟΒΑΛΛΕΣΤΕ!

Η κανονικότητα μπορεί να θεραπευτεί! Εάν πάσχετε από δύο ή περισσότερα από αυτά τα συμπτώματα, κατά τη διάρκεια οποιουδήποτε σεληνιακού κύκλου, δεν είναι πολύ αργά. Γίνετε μέλος της MindFreedom, διαβάστε το περιοδικό της, υποστηρίξτε ο ένας τον άλλο, βγείτε έξω στη φύση και, κυρίως, αναλάβετε δράση ώστε να σταματήσει η ψυχιατρική καταπίεση - προτού η επίμονη «κανονικότητα» εγκατασταθεί για τα καλά!

very, very good. You are labelled with “severe blinder-it is”.

9. DON'T TRUST YOURSELF: You learned in school that it's important to always pay attention to those in charge and not to trust your own thinking. You learned to “play the game,” and you are still doing that. You believe your own lies. You have an advanced case of “schoolmania”, which, if not stopped in its early stages can lead to severe overwork and, in advanced stages, “corporate as-kissingitis”.

10. INDOORISM: You lost touch with wildness in nature, and within your own strong feelings. You do not rebel against ecological destruction. Label: “Tame”.

DON'T PANIC!

Normality can be healed! If you have two or more of these signs, within any lunar cycle, it is not too late. Join MindFreedom, read the MindFreedom Journal, support one another, get out into nature, and especially take action to stop psychiatric oppression before serious persistent “normality” sets in!