

Σεμινάρια Οικογενειακής Ψυχολογίας και Συμβουλευτικής Γονέων

Γερασιμούλα (Μίνα) Μπρούμου

Συμβουλευτική Ψυχολόγος, M.Sc.

Συντονίστρια / Εκπαιδύτρια Ομάδων Σχολών Γονέων



28ης Οκτωβρίου 19, Ιωάννινα
(Ισόγειο, έναντι ΟΤΕ)

6938900415
www.minabroumou.gr
info@minabroumou.gr

Ένας νέος κύκλος σεμιναρίων με θέματα Οικογενειακής Ψυχολογίας και Συμβουλευτικής Γονέων ξεκινά στα γραφεία Σχολών Γονέων Ιωαννίνων. Τα σεμινάρια απευθύνονται σε γονείς, αλλά και σε κάθε ενδιαφερόμενο που θα ήθελε να διευρύνει τις γνώσεις του σε θέματα Οικογενειακής Ψυχολογίας, όπως είναι οι οικογενειακές σχέσεις και η συμπεριφορά παιδιών και εφήβων.

- ▶ Τα σεμινάρια θα πραγματοποιούνται το δεύτερο **Σάββατο** κάθε μήνα, **ώρα 10:00πμ - 13:00μμ**.
- ▶ Θα πραγματοποιούνται στο χώρο των Σχολών Γονέων, 28^{ης} Οκτωβρίου 19, Ιωάννινα.
- ▶ Κάθε σεμινάριο διαρκεί **3 ώρες** και το κόστος του είναι **30€**.
- ▶ Ο αριθμός των συμμετεχόντων κυμαίνεται από 6 έως 10 άτομα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ 2014

1 ^η Θεματική	Καυγάδες και ζήλιες ανάμεσα στα αδέρφια: Τι μπορούν να κάνουν οι γονείς για να μην ζηλεύουν τα παιδιά
2 ^η Θεματική	Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση στην παιδική και εφηβική ηλικία. Προκαταλήψεις, συνήθη ερωτήματα των παιδιών και των εφήβων. Ο ρόλος της οικογένειας
3 ^η Θεματική	Παρέμβαση σε καταστάσεις κρίσεων στην οικογένεια: Διαζύγιο - Χρόνια Ασθένεια - Πένθος
	Επικοινωνία στην οικογένεια: 1) Βασικές αρχές επικοινωνίας 2) Μαθαίνω να ακούω τα παιδιά μου. Η σημασία της ενεργητικής ακρόασης 3) Τα Μηνύματα του Εγώ σε πρώτο πρόσωπο
4 ^η Θεματική	Α. Εισαγωγή στην Ψυχολογία των Συναισθημάτων: 1) Ορισμός συναισθηματικής νοημοσύνης 2) Κατηγοριοποίηση συναισθημάτων 3) Συναισθηματικός αναλφαβητισμός 4) Στάδια συναισθηματικής επίγνωσης 5) Χάδια - Strokes 6) Παιχνίδια εξουσίας που παίζουν οι άνθρωποι
5 ^η Θεματική	Β. Συναισθηματική Αγωγή: Πως οι γονείς μπορούν να βοηθήσουν τα παιδιά: 1) Συναισθηματική και συναισθηματική ανάπτυξη του ατόμου (Βρεφική ηλικία, Νηπιακή ηλικία, Παιδική ηλικία, Εφηβική ηλικία) 2) Πως τα παιδιά ρυθμίζουν τα συναισθήματα τους στις διάφορες αναπτυξιακές φάσεις 3) Ποιος ο ρόλος των γονέων στη συναισθηματική ανάπτυξη παιδιών και εφήβων 4) Τύποι γονέων και συναισθηματική διαπαιδαγώγηση 5) Τα πέντε στάδια της συναισθηματικής αγωγής

Αν επιθυμείτε να ενημερωθείτε για τα σεμινάρια, ή και να συμμετάσχετε σε αυτά, μπορείτε να επικοινωνείτε με το τηλ.: **6938 900 415**, καθημερινά από τις 14:00μμ - 15:00μμ, ή μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: broumou_mina@hotmail.gr.